

Einzel-Maßnahme / Coaching

Unterstützung & Orientierung für höher Qualifizierte der Altersgruppe 45+ auf dem regionalen Arbeitsmarkt

Mit  AVGS gefördert



5 Module, jeweils 20 Stunden

- **Modul 1:** Den eigenen Blickwinkel erweitern und Denkhorizonte für neue Wege öffnen: Ist-Analyse und Perspektivwechsel
- **Modul 2:** Mit vergangenen beruflichen Erfahrungen abschließen, Enttäuschungen bewältigen, Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl stärken
- **Modul 3:** Entscheidungen fällen und individuelle Strategien zur Selbstvermarktung entwickeln
- **Modul 4:** Sich selbstsicher im Bewerbungsprozess bewegen
- **Modul 5:** Notwendige Fähigkeiten zum Umgang mit neuen Anforderungen identifizieren und fachlichen Qualifizierungsbedarf erkunden

Dauer	Insgesamt (Modul 1-5) 100 Coaching-Einheiten (à 45 Minuten)
Termine	Nach Absprache
Zeiten	Nach Absprache
Standort	Potsdam
Abschluss	BBP-Teilnahmebescheinigung
Teilnahme-voraussetzung	Abgeschlossenes Hochschul- oder Fachhochschulstudium (alle Fachbereiche) oder eine vergleichbare berufliche Qualifikation mit einer mindestens 2-jährigen beruflichen Praxis
Prüfende Stelle	Eine Prüfung ist nicht vorgesehen. Die Teilnehmenden erhalten von BBP ein Abschluss-Feedback mit konkreten Handlungsempfehlungen.
Methoden	Individuell angepasste Coaching-Methoden
Lernmittel	Themenbezogene Handouts und auf Wunsch Ergebnisprotokolle zu den einzelnen Coachings

Stand: März 2017



Kontakt:

BeraterBündnis Potsdam eG
Virchowstraße 20
14482 Potsdam
0331 287 991 92
info@berater-potsdam.de
www.berater-potsdam.de